

今月の目標	総理大臣杯優勝・全国出場
試合の目標	チームが勝つ為に取り組む
練習の目標	チーム戦術理解・賢く・良い習慣
フィジカルの目標	暑さ対策・集中力

7月

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木) 入学式	6(金)	7(土)
A九州大学リーグ vs九州国際大学 11時 <small>練習するはふれあい広場サッカー場</small>	A OFF	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A筋トレ・練習 筋トレ 6時30分 練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習試合予定 9時～13時
B天皇杯予選 生目の杜 人工芝 11時 VS J.FC	B 同上	B 同上	B筋トレ・練習 筋トレ 7時30分 練習 16時45分	B 同上	B 同上	B 同上

8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A OFF	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A筋トレ・練習 筋トレ 6時30分 練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A総理大臣杯予選 福岡FC
B 同上	B 同上	B 同上	B筋トレ・練習 筋トレ 7時30分 練習 16時45分	B 同上	B 同上	B県大学リーグ 10時 vs 九保大 九保大

15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A総理大臣杯予選 福岡FC	第2回セレクション グラウンド 9時30分～14時 1年生参加	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A筋トレ・練習 筋トレ 6時30分 練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 9時～12時 福岡出発
B 同上	B 同上	B 同上 1年生オフ	B筋トレ・練習 筋トレ 7時30分 練習 16時45分	B 同上	B 同上	B県大学リーグ 12時 vs 都城高専 宮大

22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A総理大臣杯予選 福岡	A OFF	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A筋トレ・練習 筋トレ 6時30分 練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習試合予定 九州大学フットサル大会 大分
B 同上	B 同上	B国体練習 綾小田爪 17時～19時	B筋トレ・練習 筋トレ 7時30分 練習 16時45分	B 同上	B 同上	B社会人社会人選手権 熊本大津

29(日)	30(月)	31日(火)				
A県大学リーグ 12時 vs 九保大 公立大 九州大学フットサル大会 大分	A OFF	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身				
B社会人社会人選手権 熊本大津	B 同上	B国体練習 綾小田爪 17時～19時				