

今月の目標	開幕戦連勝
試合の目標	チームが勝つ為に取り組む
練習の目標	チーム戦術・賢く
フィジカルの目標	サッカーで活躍できる体作り

4月

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木) 入学式	6(金)	7(土)
A天皇杯予選 生目の杜 人工芝 13時35分 VS 九保大	A OFF	A練習 グラウンド 9時～12時 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 9時～12時 筋トレ上半身	A練習 13時30分～15時30分 新入生歓迎会18時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 9時～10時 B練習 グラウンド 9時～12時 鹿児島出発 13時	A九州大学リーグ 開幕戦 鹿児島 県立サッカー・ラグビー場 11時 VS 東海大学熊本 B練習 グラウンド 9時～12時
B天皇杯予選 生目の杜 人工芝 11時 VS J.FC	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上	B練習 グラウンド 9時～12時	B練習 グラウンド 9時～12時

8(日)	9(月) 授業開始	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A九州大学リーグ 第2節 鹿児島 ふれあいスポーツランド 11時 VS 九州産業大学	A OFF	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 6時30分 筋トレ グラウンド 16時45分～19時 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A九州大学リーグ 第3節 宮崎 綾 小田爪 天然芝 11時 VS 長崎総合科大学
B練習 9時～12時	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上

15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A OFF	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 6時30分 筋トレ グラウンド 16時45分～19時 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 9時～12時
B 同上	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上

22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A天皇杯予選 準決勝 都農 藤見公園 14時 VS	A OFF	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 6時30分 筋トレ グラウンド 16時45分～19時 筋トレ上半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ下半身	A練習 グラウンド 7時～8時30分 筋トレ上半身	A九州大学リーグ 第4節 福岡 福岡FC 11時 VS 久留米大学
B天皇杯予選 都農 藤見公園 11時 VS	B 同上	B 同上	B 同上 7時～筋トレ	B 同上	B 同上	B練習 グラウンド 9時～12時

29(日)	30(月) 振替休日					
A OFF	A練習 グラウンド 9時～12時 筋トレ上半身					
B社会人選手権 開幕	B県大学フットサル大会					