今月の目	 標	九州大学3位以内あきらめない				
試合の目標		1試合1試合大事に臨む				
	<u>///</u> 標	取り組む姿勢・習慣づける・自立・自律				
フィジカルの目標		筋肥大				
11月						
1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A九州大学リーグ		A練習	A	A練習	A練習	A調整
VS福岡教育大	055	グラウンド	055	グラウンド	グラウンド	綾小田爪
11時キックオフ 綾小田爪	OFF	9時~12時	OFF	16時45分~	7時~8時30分	9時~12時
	筋トレ	筋トレ	筋トレ	筋トレ	筋トレ	筋トレ
B市リーグ 田野運動公園	B 同上	B 同上	B 同上	B練習 19時~21時	B練習 体育館	B学園祭 同上
田野廷勤五图	I - 1 - 1	1414	I+J -1-	194 4 - 214 4	7時~	IFI
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(+)
A九州大学リーグ		A練習	A練習		13(金) A練習	14(エ <i>)</i> A九州大学リーグ
VS鹿屋体育大		グラウンド	グラウンド	グラウンド	グラウンド	VS福岡大学
11時キックオフ	OFF	16時45分~	16時45分~	16時45分~	7時~8時30分	18時キックオフ
綾小田爪	筋トレ	筋トレ	筋トレ6時30分~	筋トレ	筋トレ	福岡大学
B学園祭	В	B練習	B	B練習	B練習	B練習試合
	OFF	19時~21時	同上	19時~21時	体育館	午前中予定
					7時~	
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
Α	A練習 グラウンド	A練習 グラウンド	A練習 グラウンド	A調整・福岡出乳 グラウンド	A九州大学リーグ VS九州国際大	A福岡遠征
OFF	16時45分~	16時45分~	16時45分~	9時~	11時キックオフ	
				-	KIU	
筋トレ B市リーグ	筋トレ B	筋トレ B練習	筋トレ6時30分~ B	<u>筋トレ</u> B練習	B練習	筋トレ B福岡遠征
ל-תוום	同上	19時~21時	同上	D旅台 19時~21時	A 存館	口油则迷证
					7時~	
22(日)	23(月)	24(火)	25(7K)	26(木)	27(金)	28(土)
A福岡遠征	A九州大学リーグ		A練習	A練習	A調整	A
	VS九州産業大		グラウンド	グラウンド	グラウンド	
	11時キックオフ 博多の社	OFF	16時45分~	16時45分~	9時~	OFF
		筋トレ	筋トレ6時30分~		筋トレ	筋トレ
B福岡遠征	B全国社会人選手		В	B練習 19時~21時	В	В
	岩手県	同上	同上	19時~21時	同上	同上
	Lee/El					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
29(日) A	30(月) A練習					
	グラウンド					
OFF	16時45分~					
筋トレ	筋トレ 6時30分~					
В	В					
同上	同上					