

今月の目標	九州大学リーグ・国体勝利
試合の目標	ハードワーク
練習の目標	チーム全体の意識レベルUP
フィジカルの目標	アジリティ・筋持久力・瞬発力・筋パワー

9月

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		A調整 木花 午前中	A九州大学リーグ VS福岡大学 11時 木花サッカー場	A練習 木花 9時～12時	A練習 木花 9時～12時	A練習試合 VSホンダロック 10時 45×2 シーガイヤ
		B練習試合 VS東海大学熊本 シーガイヤ	B練習試合 VA東海大学熊本 シーガイヤ	B練習試合 VS東海大学熊本 シーガイヤ	B 同上	B天皇杯

6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
A練習試合 VS鹿児島ユナイテッド 13時 45×4 鹿児島	A練習 未定 午前中 筋トレ	A練習 木花 9時～12時 筋トレ	A練習 未定 午前中	A練習 未定 午前中	A練習 未定 午前中	A九州大学リーグ VS九州産業大学 11時 木花サッカー場
B市リーグ 生目人工芝 10時	B 同上	B練習試合 VS福岡大学 福岡 12時 45×4	B練習試合 VS九州産業大学 福岡	B練習試合 VS九州共立大学 福岡	B 同上	B練習 13時～16時

13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
Aオープンキャンパス OFF	A練習 木花 9時～12時 筋トレ	A OFF	A練習 木花 9時～12時 筋トレ	A練習 木花 9時～12時 筋トレ	A練習 木花 9時～12時 筋トレ	A九州大学リーグ VS日本経済大学 11時 エントランス
B市リーグ エントランス 10時	B OFF	B練習 19時～21時	B 同上	B練習 19時～21時	B 同上	

20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
A OFF	A練習試合 長崎創成館 筋トレ	A調整 午前中	A九州大学リーグ VS九州共立大学 11時 高城運動公園	A OFF 後期授業開始 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45分～19時 国体和歌山出発 筋トレ	A練習・国体 グラウンド 9時～12時
B九州リーグ VS中津 福岡 12時	B 同上	B練習 19時～21時	B 同上	B練習 19時～21時	B 同上	B練習 9時～12時

27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
A練習試合・国体 9時～15時	A OFF	A練習・国体 グラウンド 16時45分～19時 筋トレ	A練習・国体 グラウンド 16時45分～19時 筋トレ			
B練習 9時～12時	B OFF	B練習 19時～21時	B練習 19時～21時			

後期部費9月1日納入。夏休みはバイトなど計画的にする。後期授業開始9月24日です。
9月8日から11日の間に1,2年生は遠征に行く可能性があります。決まり次第連絡します。