

今月の目標	後期九州リーグ全勝・社会人県リーグ全勝
試合の目標	試合の流れを読む
練習の目標	目標・目的を高く設定する
フィジカルの目標	体幹・アジリティ・瞬発力・持久力・パワー

9月

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	A練習 グラウンド 9時～12時 筋トレ	Aフェスティバル 綾錦原 9時～16時 VS鹿屋体育大 東海大熊本	Aフェスティバル 綾小田爪 8時～15時 VS九保大	Aフェスティバル 綾 8時～15時 VS四国学院 長崎総大	A練習 木花サッカー 9時～12時 筋トレ	A練習 エントランス 9時～12時 筋トレ
	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上	B 同上

7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
A OFF 筋トレ	A練習 生目の杜 9時～12時 人工芝 筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～12時 筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～12時 朝筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～12時 筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～12時 筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～12時 筋トレ
B OFF 筋トレ	B 同上 筋トレ	B 同上	B朝筋トレ 同上	B練習 グラウンド 9時～12時	B 同上	B 同上

14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
A練習 木花サッカー 9時～12時 佐賀出発 筋トレ	A九州大学リーグ 佐賀大 左賀運動センター 10時	A OFF 筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～12時 朝筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～12時 筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～12時 筋トレ	A九州大学リーグ 木花サッカー 九州共立大 11時
B 筋トレ	B OFF 筋トレ	B練習 9時～12時 グラウンド	B朝筋トレ練習 9時～12時 木花サッカー	B練習 9時～12時 木花サッカー	B練習 9時～12時 木花サッカー	B練習・応援 木花サッカー

21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
A OFF 筋トレ	A練習 グラウンド 9時～12時 筋トレ	A練習 木花サッカー 9時～17時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45分～ 19時 朝筋トレ	A練習 グラウンド 16時45分～ 19時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45分～ 19時 筋トレ	A練習 グラウンド 9時～12時 福岡出発 筋トレ
B県リーグ 西階 15時 新田原	B OFF	B 同上	B朝筋トレ 同上 授業開始	B 同上	B 同上	B練習 グラウンド 9時～12時

28(日)	29(月)	30(火)				
A九州大学リーグ 九国グラウンド 日本経済大学 13時30分	A OFF 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45分～ 19時 筋トレ				
B練習 グラウンド 9時～12時	B OFF 筋トレ	B 同上				

後期授業が24日から始まります。生活習慣 後期部費 9月1日 納入最低でも