今月の目標	大学開幕ダッシュ・社会人選手権優勝
試合の目標	チームが勝つために
練習の目標	チームレベルアップスキル・フィジカル・メンタル
フィジカルの目標	体幹・アジリティ・瞬発力・持久力・パワー

4月

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	A練習 グラウンド 9時～12時 筋トレ	A練習 グラウンド 9時～12時 筋トレ	A練習 木の花ドーム 9時～12時 筋トレ	A入学式 グラウンド 11時～12時 13時福岡出発	A九州リーグ開幕 VS九州国際 KIU 11時キックオフ
	B	B	B	B練習 14時～16時	B練習 13時30分

6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
A九州リーグ VS九州共立 11時キックオフ 九州共立G	A練習 木花ラグビー リハビリ 筋トレ	A練習 木花ラグビー 9時～12時 筋トレ	A練習 木花ラグビー 9時～12時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A調整 清水台 9時～12時
B社会人選手権 1回戦木花10時 VSスパークス	B1年生15時練習 木花ラグビー	B	B	B授業開始	B	B練習調整

13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
A九州リーグ VS日本経済 11時キックオフ 清水台	A OFF 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A練習出発 グラウンド 9時～11時 筋トレ	A九州リーグ VS日本文理 11時キックオフ 大分スポーツ公園
B社会人選手権 2回戦木花11時30 VS延克拉	B OFF	B	B	B	B練習 16時45～	B調整

20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
A OFF 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ	A調整 シーガイア 9時～ 筋トレ
B社会人選手権 準決勝・決勝 10時～	B OFF	B	B	B	B	B調整

27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
A九州リーグ VS福岡大学 11時キックオフ シーガイア	A OFF 筋トレ	A練習 グラウンド 9時～12時 筋トレ	A練習 グラウンド 16時45～19時 筋トレ			
B	B OFF	B	B			

前期部費納入4月1日(登録関係があるため)
授業開始10日から